



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

"Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid."

Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

voor uw giften, gebed en andere bijdragen op wat voor manier ook. Het bemoedigt ons!

Gebed:

blijven wij u vragen voor de vele verwonde en gebroken mensen die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in alle onze gesprekken.

"Zelfs al ga ik door een dal van diepe duisternis, , ik vrees geen kwaad, want gij zijt bij Mij" – Ps. 23:4

Een overbekend vers uit een overbekende Psalm, en toch zo veelzeggend en bemoedigend. Het duistere dal wordt voorondersteld, vroeg of laat hebben we daar allemaal mee te maken en moeten we er doorheen trekken. De tocht is angstig door de diepe duisternis maar gelukkig hoeven we niet in het dal te verblijven. We trekken er doorheen en komen uiteindelijk aan de andere kant van het dal aan waar volgens de Psalm een maaltijd klaar staat om weer van te genieten en op adem te komen. Alleen dit beeld al, is een passend beeld voor het onderweg zijn in een genezings- en helingsproces, waar veel van de confidenten doorheen gaan. Maar misschien is wel het meest geruststellende van deze Psalm dat zelfs bij het doortrekken van dat dal, we daar niet alleen voor staan. Hij is erbij! En Hij zorgt ervoor dat we geen kwaad hoeven te vrezen hoe duister het dal ook is.

In het afgelopen half jaar hebben we weer afscheid mogen nemen van zes confidenten. Dat stemt altijd tot vreugde en dankbaarheid. Wat het ook is en waarom mensen bij ons aankloppen, aan jezelf werken of gebeurtenissen verwerken, het is en blijft altijd een proces waar moed en durf voor nodig is. Alles lijkt als eerste onzeker en de weg die heel vaak gelopen moet worden is met recht door 'een dal van diepe duisternis' gaan en toch geeft het uiteindelijk een veel betere uitkomst en horizon dan toen er met het verwerkingspad werd begonnen.

Reflectie

In het getuigenis hiernaast wordt gesproken over het schrijven van een reflectieverslag. Misschien vraagt u zich af wat dit precies is. Het komt regelmatig voor dat wij de confident vragen om thuis nog eens over het gesprek na te denken en dan kan het schrijven van een reflectieverslag (een beschrijving van wat er allemaal gezegd is en hoe dat is overgekomen en wat dat met je doet) juist het duwtje in de rug zijn om echt aan de slag te gaan met het pad van verwerking.

Een confident aan het woord...

Drie jaar geleden ben ik terecht gekomen bij Stichting EX IT. Ik was een onzekere meid, 20 jaar en kampte met verwondingen uit het verleden door seksueel misbruik. Na een aantal hulpinstanties kwam ik bij EX IT, omdat ik opzoek was naar hulp die werkte vanuit een bijbelse visie. Ik had God leren kennen en wilde het proces van herstel samen met Hem doorgaan.

Er is mij ooit gezegd dat je door de pijn heen moet gaan om te genezen. Dit kan ik zeker beamen. Het doet pijn om dingen onder ogen te zien en jezelf en gebeurtenissen onder de loep te nemen.

Tijdens dit genezingsproces werd er gevraagd of ik reflecties wilde gaan schrijven van de gesprekken bij exit. Dit heeft mij erg geholpen om dingen op een rijtje te zetten en om stil te staan bij de dingen die je meemaakt en ervaart. Hierdoor leerde ik mezelf beter kennen en heeft het mij geholpen om echt door het proces van verwerking heen te gaan.

Het kost veel energie, tranen en verdriet. Maar ik heb mogen ervaren dat als je dit samen met God doet, Hij je opricht! God heeft me laten zien welke wonden ik had, hoe Hij dat wil genezen en dat hij volledig herstelt! Hij leert je niet alleen om met dingen om te gaan, maar wil je wonden volledig genezen. Wat voor mij heel bijzonder was, is dat Hij liet zien dat Hij niet toekeek bij dingen die vroeger zijn gebeurd, maar dat Hij erbij was en mij troostte!!

Nu 3 jaar verder kan ik daadwerkelijk zeggen dat God geneest en herstelt. Ik heb nog steeds een weg te gaan, maar mag weten dat Hij met mij verder gaat. Doordat Hij zijn Zoon heeft gegeven voor ons, kan Hij onze Geneesheer zijn...en dat is Hij!!!

De werkers:



Henriëtte van Nes



Marijne Verbueken



Hermineke Vonk

Voor informatie en/ of hulpvraag

kunt u contact met
ons opnemen.

Stichting EX IT:
tel

06. 48491320

Marijneverbueken
@hotmail.com

www.StichtingEXIT.nl
Maart 2010

Op deze wijze is het gemakkelijker voor de confident om bewust te zijn van het feit dat verwerking juist thuis gebeurt en dat op de momenten van een gesprek er alleen handvatten worden aangereikt waar men zelf mee aan de slag zal moeten gaan.

Vanuit *menselijk* oogpunt gaat het goed met EX IT. We groeien in bekendheid, het aantal confidenten groeit, de dagen zitten vol gesprekken, het aantal trainingen groeit. Bijzonder om te zien. En tegelijkertijd is het ons geenszins te doen om wereldse roem. We willen groeien met ons werk in Gods Koninkrijk. Het is ons continue gebed om daarin ook steeds Zijn woorden te spreken, Zijn keuzes te maken. We willen groeien in Kracht en in Effectiviteit.

In januari hebben we drie trainingsavonden voor het pastorale team van de Kerk van de Nazarener te Dordrecht gegeven over bevrijdingspastoraat. Het was een voorrecht om theologische kennis, gecombineerd met praktische ervaring over te brengen op een groep zeer geïnteresseerden. We bidden dat deze avonden een bouwsteen in een geestelijk bouwwerk zullen zijn.

In de eerste twee maanden van 2010 hebben we al 10 nieuwe aanmeldingen, terwijl we er in de afgelopen jaren meestal 15 à 20 per jaar hadden. Uiteraard is het fijn dat steeds meer mensen EX IT weten te vinden, tegelijkertijd geeft het ook een grote verantwoording. We zoeken naar wegen om op een juiste wijze het werk voort te zetten. Een gebedsonderwerp, dat zult u begrijpen. We zijn heel erg blij dat we mede door uw giften op het ogenblik twee confidenten kunnen helpen die zelf de financiële draagkracht niet hebben. Namens hen en wij als werkers willen we hartelijk danken voor deze steun. Het is logisch dat er soms ook ondersteuners hun steun opzeggen in deze tijd van financiële crisis. Hartelijk dank voor uw bijdragen de afgelopen tijd. Als u deze nieuwsbrief leest en u zou nog geen financiële ondersteuning bieden (al zou het maar 5 euro per maand zijn), wilt u biddend vragen of EX IT misschien een stichting is die u in de toekomst zou kunnen ondersteunen. Uw giften zijn aftrekbaar voor de belasting. We zijn u erg dankbaar!

Gebod

- ✓ Vragen we allereerst voor al onze confidenten. Er is zoveel (stil) leed en gebrokenheid.
- ✓ Vragen we ook voor de financiën, zodat we ook diegene kunnen helpen die zelf het geld niet hebben.
- ✓ We danken voor het getuigenis in deze brief. We zien zoveel van het werk van onze Heer en Heiland.
- ✓ We bidden voor de juiste wegen om Zijn Koninkrijk te bouwen.

"Glas in Lood"

Dinsdag 15 juni 2010
10.00-16.00 uur



Ook Henriëtte en Hermineke zijn helemaal enthousiast over deze cre-activiteit. (voor Marijne is dit natuurlijk veel vanzelfsprekender).

Het vindt plaats in het rustieke Goudriaan. ("De Verwondering", De Hoogt 14, 2977 LA)

Kosten: 25 euro, inclusief het materiaal (ca. €13,-) en koffie, fris en uitgebreide lunch.

Je kunt je aanmelden via:
Hermineke@hetnet.nl

