



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

"Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid."

Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

voor uw giften, gebed en andere bijdragen op wat voor manier ook. Het bemoedigt ons!

Gebed:

blijven wij u vragen voor de vele verwonde en gebroken mensen die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in alle onze gesprekken.

Doch de Here zeide tot Mozes: "Vrees de koning van Basan niet, want Ik geef hem met zijn gehele volk en zijn land in uw macht, en gij zult met hem doen, gelijk gij gedaan hebt met Sichon, de koning der Amorieten die te Chesbon woonde. En zij versloegen hem en zijn zonen en zijn gehele volk zo volkomen, dat zij niemand lieten ontkomen; en zij namen zijn land in bezit. (Numeri 21:34,35)

Bevrijdingspastoraat

We worden de laatste tijd aangesproken door bovengenoemde tekst uit Numeri. Pastoraat is ook land veroveren. En voor bevrijdingspastoraat geldt dat nog veel nadrukkelijker. Terrein wordt van de vijand teruggenomen. Maar net als bij het volk Israël moet er nog steeds gestreden worden. De vijand geeft zich niet zomaar gewonnen. Maar de overwinning is zeker!

Het is geweldig om te zien hoe we als team steeds meer land in bezit nemen. We vorderen land terug van de vijand. We zien mensen opknappen door het ontvangen van meer vertrouwen, meer vreugde, en meer vrijheid. Bevrijdingspastoraat is één van de onderdelen van het werk. Een van de confidenten laten we aan het woord hierover met haar getuigenis.

Trainingen & workshops

Als EX IT zijn we ook beschikbaar om trainingen te geven over diverse pastorale onderwerpen. Zo is er in de afgelopen maanden onderwijs gegeven over bevrijdingspastoraat in VEG Eljakim, te Dordrecht. Vier avonden zijn besteed aan kennis over bevrijding. Wie is de vijand, wat zijn zijn gronden om 'landeigenaar' te blijven en hoe kun je hem wegsturen? Vele vragen zijn beantwoord. De 30 á 40 belangstellenden zijn ongetwijfeld stuk voor stuk verrijkt naar huis gegaan.

Een confident aan het woord...

Daar kwam ik binnen. Mijn hulpvraag was duidelijk: ik wilde terug in de tijd om bepaalde dingen op de juiste manier te verwerken. Onverwerkt verdriet... wat mij betreft wist ik precies waar mijn probleem zat.

Na een intake begon ik in de nazomer van 2007 met gesprekken. Toch best wel spannend. In plaats van te beginnen bij wat in mijn ogen het probleem was, begonnen we met wie ik was. Dat was een confronterende periode, waarin ik tot ontdekking kwam dat niet zozeer onverwerkt verdriet het probleem was, maar mijn 'ik'. Ik was vaak als een bewoonster van een kasteel. De ophaalbrug opgehaald, dwalend door ruimtes van kasteel en geen bezoekers toelaten. Door de gesprekken werd duidelijk hoe eenzaam ik mezelf daarmee maakte. Tijdens de gesprekken mocht ik zijn wie ik was, kreeg ik ruimte om vertrouwen te laten groeien, en leerde zo om de ophaalbrug af en toe te laten zakken om zo binnen mijn kasteel dingen op te ruimen/ te ordenen. Mijn zelfbeeld, eigenwaarde, geslotenheid, (on)veiligheid, eenzaamheid passeerden de revue in de loop van de tijd met de eventueel daarbijbehorende gebeurtenissen. Daarnaast een stuk verwerking van (inderdaad) een stuk onverwerkt verdriet.

Z.O.Z.

Even voorstellen:



Sanne
Heemskerk
(stagiaire)



Henriëtte van
Nes



Marijne
Verbueken



Hermineke Vonk

**Voor informatie
en/ of hulpvraag**

*kunt u contact met
ons opnemen.*

*Stichting EX IT:
tel 078.6317802
of
06.48491320
Marijneverbueken
@hotmail.com*

12 maart heeft EX IT, in samenwerking met Maaïke Schalk een creatieve workshop georganiseerd. Vanuit het thema 'leven', is de groep creatievelingen aan het werk én aan het nadenken gezet. 's Morgens werd het thema eerst op originele wijze door Maaïke en Marijne neergezet, 's Middags werd er door middel van het 'glas-in-lood schilderen' de mooiste creaties gemaakt. De sfeer én het resultaat mochten er zijn.

Dagbehandeling

Naast de gesprekstherapie waaraan de meeste confidenten verbonden zijn, hebben we ook mogelijkheden gezien om een confident een totale dag te begeleiden. Met gesprekken, diverse activiteiten en creativiteit merken we dat dit ook een waardevolle bijdrage is aan het welzijn van de ander.

Financiën

Er zijn steeds vaker mensen die aankloppen, maar de financiële middelen niet hebben. Met elkaar willen we altijd kijken naar de mogelijkheden, omdat we niet graag iemand aan de deur laten staan om deze reden. Onze droom is om een steunfonds te hebben, waar vanuit deze financieel zwakke confidenten gefinancierd kunnen worden. Wanneer u deze droom deelt en financieel wilt ondersteunen, zouden we u daar zeer erkentelijk voor zijn.

Tot slot

Wij wensen u Gods zegen, ook voor de komende Paasdagen. Het moment dat we gedenken dat Jezus Zijn leven gaf, opdat wij zouden leven.

Wanneer u deze brief per post gehad hebt, maar digitaal kunt en wil ontvangen, dan kunnen wij daarmee veel onkosten besparen door u de nieuwsbrief per e-mail toe te sturen

www.StichtingEXIT.nl

Een confident aan het woord (vervolg)

Na ongeveer een jaar gesprekken kwamen we als het ware op een dood punt. Er werd bevrijdingspastoraat geopperd om te kijken of er eventueel sprake was van gebondenheid die mij belemmerde om verder te groeien. Eén ding was voor mij duidelijk, dat was niets voor mij. Overgeven was dan nodig en dat kon ik (nog) niet (dacht ik). En ik kon me niet voorstellen dat bevrijding bij mij nodig was en/of kon plaatsvinden. We prikten een datum en zo kreeg ik ruimte om er naar toe te groeien. Tot mijn eigen verbazing bleek tijdens deze eerste sessie dat er wel degelijk 'iets' zat. Dit had grote impact op mij, en nadien had ik tijd nodig. Ik wilde geholpen worden en ook al zag ik er erg tegenop, duidelijk was het voor mij wel dat een tweede keer nodig was. Ook hierin kreeg ik de ruimte om te mogen groeien, mijn vragen te stellen, mezelf te zijn.

Het was vreselijk spannend toen ik de tweede keer de kamer binnenstapte voor bevrijdingspastoraat. Niet wetend dat ik als een ander mens de deur uit zou stappen! Het is haast onmogelijk om met woorden uiting te geven aan wat er toen gebeurde, maar één ding weet ik wel, er zijn dingen opgeruimd die hoognodig opgeruimd moesten worden. Ik liep 'vrij' de deur uit met alleen de woorden 'het kan dus, zelfs bij mij!'. In boeken gelezen, en nu werkelijkheid geworden voor mezelf. Heel wonderlijk hoe God mij terugbracht naar situaties en liet zien waar Hij was op dat moment! Hij is het Zelf die mij tijdens dat moment geleid heeft en mij bevrijd heeft van jukken die mij belemmerden om verder te kunnen groeien. Groeien in het mogen zijn wie ik ben, maar zeker zijn er geestelijk ook barrières weggenomen. Ben ik nu geheel een ander mens? Nee. Ik ben en blijf dezelfde persoon merk ik, met veel dezelfde zwakke punten, maar in mijn basis ben ik zo anders geworden. Ik voel me vrij! En ... het belangrijkste: ik voel me geliefd door een Vader! Een Vader die nooit zal laten varen het werk dat Zijn hand begonnen is. En zo ga ik verder, aan Zijn hand, met vallen en opstaan, soms over bergen, soms door dalen, maar echt waar, als een vrij mens!