



STICHTING EX IT

voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

*"Jesus Christus is
gisteren en heden
dezelfde tot in
eeuwigheid."*

*Dit vers geeft ons de
kracht om door te
gaan in ons werk.
Alles is van Hem
afhankelijk en
hierdoor weten wij dat
Hij elke nood kan
lenigen.*

Dank:

*voor uw giften, gebed
en andere bijdragen
op wat voor manier
ook. Het bemoedigt
ons!*

Gebed:

*blijven wij u vragen
voor het werk, de
werkers en de
confidenten.
Voor voldoende giften
zodat ook zij die
onvoldoende
financiële middelen
hebben een beroep
kunnen doen op ons
hulpfonds dat we door
uw giften tot onze
beschikking hebben*

Het is een tijd geleden dat er een nieuwsbrief de deur uit is gegaan. Nee, we hebben zeker niet stil gezeten. Integendeel er zijn veel mooie dingen gebeurd in de afgelopen maanden. We willen dit alles graag met u delen.

Terugblik

Er is veel strijd rondom de werkplek geweest. Noodgedwongen moesten we de afgelopen jaren verschillende keren verhuizen. Als werkers hebben we dit als een geestelijke strijd ervaren. Maar ondanks deze tegenstand werden we steeds opnieuw bemoedigd omdat het eigenlijke werk zelf, de gesprekken die we mochten voeren, gezegend werden. Groot is dan ook onze vreugde dat we kunnen melden dat we vanaf februari van dit jaar een nieuw onderdak hebben gevonden in een pand aan de Visserdijk Beneden te Dordrecht. We hebben daar twee mooie ruime gesprekskamers en een wachtruimte tot onze beschikking gekregen. Iets waar we blij en dankbaar voor zijn. Hiermee is wat ons betreft een einde gekomen aan de reeks verhuizingen.

Begin vorig jaar crashte de website en was alles weg. Vanwege de drukke werkzaamheden waren we niet in staat om direct een nieuwe te maken. De site is op dit moment in ontwikkeling.

Nieuw adres:

*Stichting EX IT
Visserdijk Beneden 70
3319 GW Dordrecht
www.stichtingexit.nl*

Symposium

In maart werd EX IT uitgenodigd deel te nemen aan het symposium 'Voorbij de scheiding tussen geloof en GGZ' georganiseerd door de Grote Rivieren. Meer dan honderd pastores, geestelijk werkers, hulpverleners en ervaringsdeskundigen waren voor dit symposium bijeen gekomen. Twee voorgangers van Dordtse kerkgemeenten en Stichting EX IT mochten mede verantwoordelijk zijn voor een workshop over bevrijdingspastoraat. Het was zeer bemoedigend te beseffen dat er op deze wijze een brug werd geslagen tussen de reguliere hulpverlening en christelijke gemeenten. Nog niet eerder is er zo'n dialoog op gang gekomen en het was een bijzondere bemoediging te beseffen dat EX IT de mogelijkheid had om Gods woord met betrekking tot bevrijdingspastoraat te laten horen en een plek te mogen innemen op dit symposium. Eén van de christelijke werknemers van de Grote Rivieren liet ons weten : *"Tot nu toe heb ik alleen hele positieve reacties gehoord. Opeens is het onderwerp (bevrijdingspastoraat- red.) bespreekbaar geworden en lijken collega's daar toch meer open voor te staan dan ik had verwacht."*

Even voorstellen:



Sanne Heemskerk
(stagiaire)



Henriëtte van Nes



Marijne
Verbueken



Hermineke Vonk

Voor informatie en/ of hulpvraag

*kunt u contact met
ons opnemen.
Stichting EX IT:
tel 078.6317802
of
06. 48491320*

In de weken erna zijn er via dit symposium verschillende hulpvragen binnen gekomen. Opmerkelijk is dat de uitnodiging voor het symposium kwam na een periode waarin verschillende aanvragen waren geweest voor bevrijdingspastoraat. Het één liep naadloos over in het ander.

bevrijdingspastoraat

Mensen worden vrijgezet vanuit hun gebondenheid en mogen leren wat het is in vrijheid te leven. Zo ervaren we wekelijks dat God nog steeds grote dingen wil doen en wij zijn dankbaar dat Hij EX IT daarvoor wil gebruiken.

Afscheid

Als laatste item in deze terugblik willen we stilstaan bij de confidenten waar we recentelijk afscheid van mochten nemen. Zij hebben hun verwerkingstraject in welke vorm dan ook doorlopen en waren gretig en vol goede moed om hun plekje in de samenleving op eigen kracht weer in te nemen. We zijn God dankbaar voor het herstel.

Vooruitblik

Na al het voorgaande zult u wel begrepen hebben dat het werk groeit. Er is mogelijkheid voor creatieve therapie zowel voor volwassenen als ook voor kinderen. Er is een hulpvraag binnengekomen voor dagbehandeling. De nood is groot en we willen zoveel mogelijk hulpvragers helpen als ze bij ons aankloppen.

Een confident aan het woord...

"... Het was in het begin nog wat onwennig. Ik was een gespreksruimte gewend, die meer op een kantoor leek. Hier, bij EX IT stonden een bankje en twee stoelen en een senseo-apparaat. In het begin was het aftasten en zoeken wie er tegenover me zat, maar al snel bleek dat ik alles kon en mocht zeggen. Niemand viel van z'n stoel, ik werd geloofd en niet afgewezen! Ik moet wel eerlijk zeggen dat de gesprekken niet altijd even vlekkeloos verliepen. Ik werd geconfronteerd met mezelf, met hoe ik reageerde op situatie en belangrijker nog...naar anderen toe. Het kwam regelmatig voor dat ik boos werd. Hoe durfde iemand dit tegen mij te zeggen! Maar diep in mijn hart wist ik dat ze gelijk had. Het uitzoeken waarom ik reageerde zoals ik reageerde deed pijn en maakte me soms wanhopig. Maar omdat alles in liefde tegen me werd gezegd en er door de loop van de tijd vertrouwen ontstond, accepteerde ik (uiteindelijk) het advies/de richtlijnen hoe ik met bepaalde omstandigheden beter om kon gaan en begon ik het (eindelijk) ook toe te passen. Als ik me weer eens in mezelf opsloot en niet wilde praten over iets, werd via een omweg het doel toch bereikt en luchtte het op. Het is goed om dat, wat lang en diep verborgen zit, eindelijk eens uit te spreken. Maar dat kost wel moeite, vertrouwen, pijn, moed... En dat mag hier gelukkig tijd hebben. De afgelopen maanden heb ik vertrouwen en moed gekregen om de dingen uit te spreken; heb ik mogen ervaren dat dát oplucht en heb ik weer vertrouwen gekregen in mensen. Ook heb ik een (meer) persoonlijke relatie met God gekregen en leer ik om in alle omstandigheden heel dicht bij Hem te zijn, op Hem te vertrouwen, door Hem getroost te worden en als belangrijkste: te vergeven. Ik heb nog wel een weg te gaan. Zo nu en dan komen verborgen zaken te voorschijn, maar iedere keer hoor ik: het komt goed...!"

Wanneer u deze brief per post gehad hebt, maar digitaal kunt en wil ontvangen, dan kunnen wij daarmee veel onkosten besparen door u de nieuwsbrief per e-mail toe te sturen